

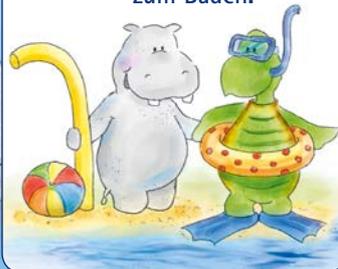


Mit Sicherheit mehr Spaß am See

Baderegeln



Gehe nur gesund zum Baden.



Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.



Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst.



Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn Du nicht schwimmen kannst.



Tauche andere nicht unter!



Überschätze Deine Kraft und Dein Können nicht.



Schwimme alleine nicht zu weit hinaus.

Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist – am besten nur mit den Füßen voran.



Bewachsene und sumpfige Stellen sind gefährlich.



Bade nicht dort, wo Schiffe, Boote und Surfer fahren.



Rufe niemals grundlos um Hilfe. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.



Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten Dir keine Sicherheit.



Schütze Dich bei starker Sonne!



Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst.



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.

